



# 食育だより

今年度最後の食育だよりとなりました。この一年間の食育活動で子どもたちは野菜の栽培をすることで食に興味を持ったり、クッキング活動を通して調理することの楽しさを知ったりと食について関心を持つことができました。ご家庭でも進級に向けて、一年間の食生活を振り返ってみましょう。

## ひなまつり会でちらし寿司を食べました！

ひなまつり会の給食でちらし寿司を食べました。色とりどりの具材がご飯の上に広がっていました。見るだけで楽しくなるような彩りのちらし寿司に子どもたちは嬉しそうでした。それぞれの具材を味わいながら、大きな口を開け、おいしそうに食べていました。



## 3月のお誕生会



3月生まれのおともだち



ピピンバ風ランチ

## ○ぼんだ組 ありがとうクッキング○

きりん組さんに「ありがとう」の気持ちを込めて作る！」とやる気満々で、ありがとうクッキングをしました。

クレープ生地を伸ばしたり、ひっくり返したりする工程は少し難しかったですが、慣れてくると「1人でできる！」と自信を持って取り組むことができました。



焼きあがった生地に生クリームをたっぷり絞って、色とりどりのフルーツをトッピングしていきました。トッピングが終わると、かわいい巻き紙に形が崩れないように丁寧に巻いていきました。

おいしそうにできあがったクレープできりん組さんとパーティーをしました。

きりん組さんにたくさん喜んでもらい、満足気な表情の子どもたちでした。



## ☆交流給食☆

4月に進級する保育室で給食を食べました。いつもと違う雰囲気新鮮に感じ、ワクワクしていた子どもたちでした。進級することを楽しみを持ち、お友だちや保育教諭との話も弾み、大好きなカレーも進みました。進級するのが楽しみな様子でした。

